

Programme Sophrovevas "MA NOUVELLE VIE"

POUR UN CHANGEMENT CONSTRUCTIF

**MA NOUVELLE VIE, MES VRAIES VALEURS, MON VRAI MOI
PARCE QU'IL EST TOUJOURS POSSIBLE DE DÉCIDER
ÊTRE SOI POUR ÊTRE BIEN :**

**VÉRONIQUE VASLIN
SOPHROLOGUE ET HYPNO PRATICIENNE*
VOUS PROPOSE UN PROGRAMME PERSONNALISÉ RICHE ET MULTIPLE**

4 SEMAINES, 12 HEURES POUR

- (RÉ)APPRENDRE À S'ÉCOUTER**
- SE (RE)DÉFINIR**
- DÉCIDER LE CHANGEMENT**
- SE LANCER**

**SOPHROLOGIE, HYPNOSE, MASSAGES, HYGIÈNE DE VIE
SÉANCES INDIVIDUELLES, COLLECTIVES, SOPHRO NATURE,
PARTAGE, RETOUR D'EXPÉRIENCE, JOIE DE VIVRE !**

**Réservez votre Programme: 4 personnes max/session
*Véronique Vaslin Sophrologue RNCP Le Plessis Robinson/visio
06 65 41 03 83 vevas@sophrovevas.com**