

# Programme Sophrovevas

## “MA NOUVELLE VIE”

**POUR UN CHANGEMENT CONSTRUCTIF**

**MA NOUVELLE VIE, MES VRAIES VALEURS, MON VRAI MOI**  
**PARCE QU'IL EST TOUJOURS POSSIBLE DE DÉCIDER**  
**ÊTRE SOI POUR ÊTRE BIEN :**

VÉRONIQUE VASLIN

SOPHROLOGUE et HYPNO PRATICIENNE\*

VOUS PROPOSE UN PROGRAMME PERSONNALISÉ RICHE ET MULTIPLE

**4 SEMAINES, 12 HEURES POUR**

**-(RÉ)APPRENDRE À S'ÉCOUTER**  
**-SE (RE)DÉFINIR**  
**-DÉCIDER LE CHANGEMENT**  
**-SE LANCER**

SOPHROLOGIE, HYPNOSE, MASSAGES, HYGIÈNE DE VIE  
SÉANCES INDIVIDUELLES, COLLECTIVES, SOPHRO NATURE,  
PARTAGE, RETOUR D'EXPÉRIENCE, JOIE DE VIVRE !

Réservez votre Programme: 4 personnes max/session

\*Véronique Vaslin Sophrologue RNCP Le Plessis Robinson/visio  
06 65 41 03 83 [vevas@sophrovevas.com](mailto:vevas@sophrovevas.com)